

# 絕大部分香港人 買防災嘢，其實都係

# 曬錢！

點解我準備咗咁多，遇到事都係**咁亂**？

**博士回應：**

因為你只有裝備，**冇系統！**  
冇計劃嘅求生包，  
只係一袋**垃圾**。



- S** Survey 評估風險
- A** Analyze 分析需求
- V** Prepare 制定計劃
- E** Execute 執行演練



香港求生及防災協會

Hong Kong Survival and Disaster Prevention Association

# 核心技術

## 拆解 SAVE 四大生存維度

### S - Survey (調查)

分析你屋企周邊嘅  
「風、火、水、電」  
災害風險。



### A - Accurate (評估)

量身定制！  
考慮老人、小孩同寵物嘅  
特殊需求，**精確化清單**。



### 核心框架

# SAVE

更精準的準備，  
更**高效**的生存！

### V - Valuable (價值)

揀最可靠嘅工具，  
拒絕盲目跟風，  
**平衡效能與重量**。



### E - Exchange (交換)

用智慧代替重量。  
學習淨水、生火，  
當物資耗盡，  
**技能就係最強武器**。




香港求生及防災協會

Hong Kong Survival and Disaster Prevention Association

第 3 頁：

# 實戰課表

唔洗出門，  
屋企都學到！

## — 4 星期建立動態生存力



Zoom 會議

 **日期資訊**

**6 月份逢星期三**  
(3, 10, 17, 24日)

 晚上 8:00 - 9:15

 **教學形式**

線上 Zoom 直播授課，  
設有 Q&A 環節

 **獨家福利**

完成練習即送  
**「導師單對單顧問諮詢」**  
一齊執靚你個專屬系統！

Illustration of a squirrel and an owl looking at a laptop with a Zoom logo. The owl is holding a book titled "防災指南" (Disaster Preparedness Guide).

靜音 停止視訊 參與者 聊天 分享畫面 Q&A 回應 離開



### 固定時間 學習計劃

連續 4 星期，  
穩步建立你的  
動態生存力！



### 實戰導向 學得就用得

結合理論 + 練習，  
應對各種突發情況！



### 互動交流 即問即答

Q&A 環節，  
解答疑難，  
學習更深入！

準備好未？一齊開啟你的動態生存力之旅！

# 立即行動!

早鳥優惠及報名路徑



早鳥價

**\$480**  
(5月31日前報名)



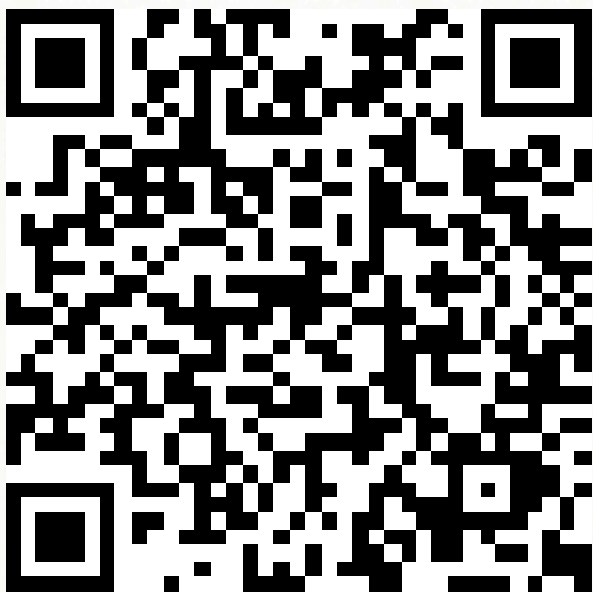
標準價

**\$600**

## ★ 報名流程 ★

- 1 填寫 Google Form
- 2 手動轉帳 (FPS / PayMe)
- 3 WhatsApp 截圖確認

立即掃描報名!



Google Form 報名連結



名額有限 · 立即行動!



查詢 / 聯絡 WhatsApp  
**6092 2901**

實戰導向 ✓ 專業指導 ✓ 助你脫穎而出!